



Manzé la Kantine

Du 13 au 17 octobre 2025

Lundi

Saucisse poulet frit Sauté P. de terre haricots verts Pain Flan vanille

Mardi

Salade tomate
Poulet sauce d'huître
Riz
Haricots blancs
Coupelle de fruits

Mercredi

Salade verte Riz aux légumes Dakatine Calin

Jeudi

Salade concombre Côte de porc Riz Lentilles Glace

Vendredi

Salade macédoine Poisson pané Pâte

Crème dessert lacté (Danette)

MENU VEGETARIEN (sans viande ni poisson) conformément à la loi EGALIM n° 2018-938 📕 Bon à savoir :

Il est conseillé de consommer à chaque repas des féculents sources d'amidon, notamment des aliments céréaliers (surtout des aliments céréaliers complet qui ont l'intérêt d'apporter des quantités appréciables de fibres), des pommes de terre, des légumineuses etc...