



Manzé la Kantine

Du 20 au 23 octobres 2025

Lundi

Salade carotte

Steak de soja Frite

Fruit

Mardi

Salade haricots verts

Spaghetti bolognaise

Yaourt brassé

Mercredi

Salade choux

Porc rôti

Riz - Pois du Cap

Beignet chocolat

Jeudi

Sortie

Vendredi

📕 Bon à savoir :

Il est conseillé de consommer à chaque repas des féculents sources d'amidon, notamment des aliments céréaliers (surtout des aliments céréaliers complet qui ont l'intérêt d'apporter des quantités appréciables de fibres), des pommes de terre, des légumineuses etc...

